

大井ふ頭中央海浜公園 テニススクール

毎週 火曜・木曜
'24.10~'25.3



ヘッドコーチ 中川 勝就
日本体育協会公認テニス上級教師
IPTA/USPTA Professional2

坂倉 陽子 (火曜基本クラス担当)
N.K.Sports Planning 専属コーチ

ゲームをもっともっと楽しむために

曜日		時間帯	時間/定員	コース	受講料/1回 (税込)	10月		11月		12月		25/1月		2月		3月	
火曜	木曜					火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜	火曜	木曜
◎	◎	9:10~10:50	100分/10名	基本編 …入門~初中級	2,500円	1	3	5	7	3	5	7	2	4	6	4	6
◎	◎	11:10~12:50	100分/10名	応用編 …初中級~中級	2,500円	8	10	12	14	10	12	14	9	11	13	11	13
◎	◎	13:10~14:50	100分/10名	実戦編 …中級以上	2,500円	15	17	19	21	17	19	21	16	18	20	18	20
◎	◎	15:00~16:00	60分 1~4名	プライベートレッスン① ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	22	24	26	28	24	26	28	23	25	27	25	27
◎	◎	16:00~17:00	60分 1~4名	プライベートレッスン② ※出欠アプリ予約のみ可	6,000円	29	31			31		30					


- ◇ 基本編・・・6ショットの基本操作を反復練習し、ゲームに有効な動きとその意味を学びます。
- ◇ 応用編・・・ショットの安定性や球種や球質操作を練習し、陣形の特徴を学びゲームに活用します。
- ◇ 実戦編・・・相手攻略法やペアリングに対応したショットを練習し、特徴あるゲームメイクを学びます。
- ◇ プライベートレッスン・・・気の合う仲間 (1~4名) のレッスン(60分/1コマ)です。5人以上はお一人1,500円となります。

- 受講料は、レッスン開始前に公園窓口でお支払いお願いいたします。
- 簡単出席簿アプリでの参加申込みとなります。(※アプリから申込優先) 初めの方は、公園窓口へ直接又はお電話にてお願いいたします。
- 雨天等の中止決定は、各レッスン開始30分前となりますので公園窓口へお問合せください。又、アプリから中止お知らせはいたします。
- ご予約された方で自己都合によるキャンセルの場合は、ウエイティングの方のためにもお早めにご連絡ください。

楽しいテニスイベントのお知らせ

● 88テニス親睦会 10月31日(木) 9時~13時/24名/2,500円/人 ダブルゲームの出来る方 3面使用



【ご予約・お問い合わせ】 大井ふ頭中央海浜公園窓口 主催：アメニス海上南部地区グループ 
Tel 03-3790-2378 Fax 03-3790-2993 240410

..... キリトリ線

受講申込書

申込日：202 年 月 日

一般コース (基本・応用・実戦) イベント (女子D・男子D・88テニス)

受講希望日 / . / . / . /

ふりがな
氏名

電話番号 () -